

Gespreksgroep Niet-Aangeboren Hersenletsel



Heeft u Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)?

Dan heten wij u van harte welkom bij de gespreksgroep “NAH in de wijk”

De gespreksgroep omvat 5 bijeenkomsten waarin thema's gestructureerd worden uitgewerkt, waardoor er werkelijk stappen gezet kunnen worden.

Thema's zijn: Omgaan met verandering, Aandacht & Geheugen, Plannen & Organiseren, Balans in je energie.

Vervolgens wordt samen onderzocht in hoeverre het mogelijk is in uw eigen wijk de dag zingevend in te vullen. Welke aanpassingen zou u zelf moeten doen om gebruik te kunnen maken van bestaande activiteiten? Welke aanpassingen en aanvullingen zouden er op de activiteiten moeten worden ondernomen?

Aan de bijeenkomsten zijn geen kosten verbonden; er is ook geen indicatie nodig.

De bijeenkomsten vinden plaats :

- Donderdag 29 maart en 5, 12, 19 en 26 april 2018
van 10.00 tot 12.00 uur
Boogh Utrecht De Paraplu
Van Bijnkershoecklaan 10, Utrecht

U kunt zich opgeven bij Jeroen Oord, Boogh Utrecht

Telefonisch : 030 29 46 384

Per mail : j.oord@boogh.nl

Mocht u deze data niet in de gelegenheid zijn, maar wel belangstelling hebben, neem dan ook contact op. Wellicht kunt u aanschuiven in een volgende module.