

De zorg even overdragen



Respijtwijzer 2018

Voor mantelzorgers van ouderen in Utrecht

In deze respijtwijzer vindt u informatie over verschillende respijtmogelijkheden voor mantelzorgers van ouderen in Utrecht. Respijtzorg is vervangende mantelzorg, waarbij de zorg tijdelijk volledig wordt overgenomen. Doel is om de mantelzorger, tijdelijk, vrijaf te geven. Het feit dat deze respijtwijzer een overzicht biedt voor ouderen betekent niet dat het aanbod exclusief voor ouderen is. Het kan voorkomen dat bij voorzieningen buitenshuis ook andere bezoekers aanwezig zijn.

Geen enkele zorgsituatie is hetzelfde, daarom is een breed scala aan mogelijkheden in deze Respijtwijzer opgenomen:

Er zijn vele soorten van respijtzorg:

- binnenshuis en buitenshuis,
- geleid door beroepskrachten, door vrijwilligers of een combinatie daarvan,
- voor overdag of voor 's nachts of voor langere periodes,
- incidenteel of structureel,
- zonder extra kosten voor de deelnemer of met een eigen bijdrage.

Deze Respijtwijzer gaat uit van de indeling: mogelijkheden thuis (individueel), buitenshuis (groepsgewijs) en mogelijkheden met overnachting buitenshuis.

Disclaimer: Hoewel de Respijtwijzer met de grootst mogelijke zorgvuldigheid is samengesteld kunnen gebruikers geen rechten ontleen aan of aanspraak maken op de juistheid en volledigheid van de inhoud. U Centraal neemt geen verantwoording voor de kwaliteit van de geboden zorg van de in deze Respijtwijzer genoemde zorgaanbieders.

Deze Respijtwijzer wordt u aangeboden door U Centraal en is eveneens opgenomen in de U Gids (www.ugids.nl). In de U Gids vindt u altijd de meest recente versie van deze Respijtwijzer.



Foto voorzijde: Puck 't Hart

Soort respijtzorg	Pagina
Ondersteuning aan huis	4
Dagactiviteiten buitenshuis	7
Tijdelijk verblijf buitenshuis	13
Commerciële vervangende zorg aanbieders	19

Gebruikte afkortingen

BT	Buurtteam (http://buurtteamsutrecht.nl)
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg (https://www.ciz.nl)
Wlz	Wet Langdurige Zorg
Wmo	Wet Maatschappelijke Ondersteuning (http://www.utrecht.nl)
Zvw	Zorgverzekeringswet
Zzp	Zorgzwaartepakket

Ondersteuning aan huis	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties
Mantelzorgvervanging. Voor enkele uren per keer wordt thuis de zorg overgenomen, zodat de mantelzorger tijd voor zichzelf krijgt. Van toezichthouden tot begeleiden bij activiteiten (eventueel buitenshuis).	Voor ouderen met lichte tot matige gezondheidsproblemen in de hele gemeente Utrecht. Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers gedaan.	Meestal geen indicatie nodig. Het kan voorkomen dat een financiële vergoeding wordt gevraagd.	Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die vrijwilligers inzetten. De coördinatie wordt vaak uitgevoerd door beroepskrachten.
Georganiseerde burenhulp door gezelschap en begeleiding	Ouderen met verschillende beperkingen of behoeftes	Geen indicatie nodig	Algemene Hulpdienst (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030- 2361743 alghulpdienst@u-centraal.nl www.u-centraal.nl/alghulpdienst
Gezelschap en ondersteuning	Mensen met dementie;	Geen indicatie nodig	Bezoekdienst (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030-236 1742 bezoekdienst@u-centraal.nl www.u-centraal.nl/bezoekdienst
Gezelschap en ondersteuning	Ernstig zieke ouderen met verwerkingsvragen	Geen indicatie nodig	Buddyzorg Midden Nederland (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030- 2361739 buddy@u-centraal.nl www.u-centraal.nl/buddyzorg

Gezelschap in het weekend en in de avonduren	Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel	Geen indicatie nodig	Mantelzorgmatch (onderdeel van Boogh) Van Bijniershoeklaan 10 06-53352979 mantelzorgmatch@boogh.nl www.boogh.nl
Hulp en gezelschap aan huis Maatjes en NAH	Ouderen met een verstandelijke, lichamelijke en/of zintuiglijke beperking of chronische ziekte Mensen met Niet aangeboren Hersenletsel (NAH)	Geen indicatie nodig	Handje Helpen Pallas Athenedreef 12, Utrecht 030 – 263 2950 info@handjehelpen.nl www.handjehelpen.nl
Gezelschap en toezicht minimaal drie dagen aaneengesloten	Ouderen met lichamelijke, verstandelijke, zintuiglijke, meervoudig beperkingen. Chronisch zieke, psychiatrische en dementerende ouderen.	Ja, via Zvw en Wlz	Handen in huis Singelpark 1, Odijk 030 – 659 0970 info@handeninhuis.nl www.handeninhuis.nl
Ondersteuning door praktische hulp en waken gedurende een langere periode	Ernstig zieken in de terminale fase	Geen indicatie nodig	Stichting Thuis Sterven Utrecht Kanaalstraat 200 A 030 – 293 80 03 tsu@hetnet.nl www.thuisstervenutrecht.nl
Bezoek aan huis	Voor ouderen met een fysieke beperking door leeftijd of door ziekte	Geen indicatie nodig	De Zonnebloem regio Utrecht 06- 46268905 www.zonnebloem.nl/regio-Utrechtstad Zonnebloem Leidsche Rijn

			zonnebloemleidscherijn@gmail.com afdeling Noord (Zuilen Overvecht, Ondiep) Sophie.bos@zonnebloem.nl Utrecht Centrum/Oost Lenisommeyer@hotmail.com Utrecht Zuidwest (Kanaleneiland, Transwijk, Tolsteeg, Lunetten, Hoograven, Dichterswijk, Rivierenwijk) zonnebloem.uzw@gmail.com Vleuten de Meern (Vleuten, de Meern, Haarzuilens) simontuijtel@gmail.com
--	--	--	---

Dagactiviteiten buitenshuis	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties
Op vaste of willekeurige dagdelen kan de oudere anderen ontmoeten en diverse activiteiten ondernemen. De mantelzorger heeft dan tijd voor zichzelf. Van toezicht tot activering en van ontmoeting tot zinvolle dagbesteding.	Voor ouderen met lichte en matige sociale en- of gezondheidsproblemen. Werkzaamheden worden door zowel (deskundige) vrijwilligers als beroepskrachten gedaan.	Afhankelijk van het aanbod is wel/geen indicatie nodig.	Dienstverlening wordt georganiseerd door zorgorganisaties.
Dagbesteding Activiteiten; o.a. tuinieren, wandelen, samen koken, spelletjes doen, geheugentraining.	Migranten ouderen met lichte problematiek	Indicatie nodig via BT	Attifa zorg Amerikalaan 109 (Zuidwest) 030- 3031031 info@attifa.nl https://attifa.nl
Inloophuis Passende activiteiten	Ouderen met lichte geheugenproblemen of beginnende dementie en hun naasten	Geen indicatie nodig	Odensehuis Andante Oudwijkderdwarsstraat 148 (Oost) 06-19197810 info@inloophuisandante.nl http://inloophuisandante.nl
Dagondersteuning Ontmoeting, activering en gezelschap Dagopvang	Oudere wijkbewoners Ouderen met of zonder lichamelijke aandoening en of mensen met dementie	Geen indicatie nodig Geen indicatie nodig	Bartholomeus Gasthuis Lange Smeestraat 40 Binnenstad Team welzijn: 030-2452182 teamwelzijn@bartholomeusgasthuis.nl www.bartholomeusgasthuis.nl

Dagbesteding Ontmoeting, cursussen en activiteiten.	Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel, chronische ziekte, lichamelijke beperking en buurtbewoners	Geen indicatie nodig	Boogh/De Paraplu Bijniershoeklaan 10 (Zuidwest) 030-2946384 paraplu@boogh.nl www.boogh.nl Contactpersoon: Linda van den Broek
Dagbesteding Activiteiten, sport en spel, gespreksgroepen	Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel, chronische ziekte of lichamelijke beperking	Indicatie via BT	Boogh Utrecht Leidsche rij Operettelaan 629 Telefoon: (030) 670 59 00 E-mail: utrecht@boogh.nl Contactpersoon: Raimond Heijthuijsen
Dagbesteding Gevarieerd programma	Ouderen met verminderde zelfredzaamheid	Indicatie via BT	Buitenhof Alenvelpark 1 Vleuten Telefoon: 030 677 8600 www.rijnhoven.nl
Dagbesteding Ontmoeting, ontspanning, activering	Ouderen met een lichamelijke of psychische beperking	Indicatie via BT of CIZ	Dagcentrum Utrecht Oost Rijndijk 11 Oost 06-19252633, Mw M. van Straalen info@dagcentrumutrechttoost.nl www.dagcentrumutrechttoost.nl Dagcentrum Utrecht Oost locatie Bunnik

			Pastoor Heggelaan 2 Bunnik 06- 19252633, Mw M. van Straalen info@dagcentrumutrechttoost.nl www.dagcentrumutrechttoost.nl Dagcentrum Oost, locatie 't Goy Beusichemseweg 134 a 't Goy 06-19252633, Mw M. van Straalen info@dagcentrumutrechttoost.nl www.dagcentrumutrechttoost.nl
Dagbesteding Zorg en ondersteuning op maat Ontspannen, ontmoeten en bewegen	Ouderen	Indicatie via BT (WMO) of CIZ (WLZ)	Stichting Zorgrecht Prinses Irenelaan 14 030-2767676 info@zorgrecht.nl www.zorgrecht.nl
Dagbehandeling	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via CIZ	Dagbehandeling Koningsbruggen (onderdeel van AxionContinu) Beneluxlaan 924 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl
Dagbesteding Activering, vergroten sociaal netwerk, zinvolle daginvulling	Ouderen	Indicatie via BT of CIZ	Dagactiviteitencentrum de Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu) Van Bijkershoeklaan 250

			Zuidwest Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl
Dagondersteuning Ontmoeting en activiteiten	Oudere buurtbewoners	Geen indicatie nodig	Huiskamers van de wijk Tel 06 – 22 88 96 89 ibulsink@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl/huiskamer-van-de-wijk Huiskamer van de Wijk Overvecht-Noord Indusdreef 5 Huiskamer van de Wijk Overvecht-Zuid Neckardreef 6 Mobiele Huiskamer van de Wijk Noordoost Wisselende locaties in Noordoost Huiskamer van de Wijk Kanaleneiland Trumanlaan 60C Huiskamer van de Wijk Transwijk Van Bijnkershoeklaan 250 Huiskamer van de Wijk Hoograven Saffierlaan 10 Huiskamer van de wijk Leidsche Rijn Glenn Millerpad 66 Huiskamer van de wijk De Meern De Schalm, Oranjelaan 10 Huiskamer van de wijk Vleuten Cultuurcampus, Burchtpoort 16 Huiskamer van de wijk Oost

			Keerkringplein 40 06-39563935
Dagbesteding Laagdrempelige ontmoetingen en passende zinvolle activiteiten	Ouderen met geheugenklachten	Indicatie via BT of CIZ	King Arthurgroep ontmoetingscentrum Max Euwestraat 74 (Noordwest) 06-81120367 ocutrecht@kingarthurgroep.nl www.kingarthurgroep.nl
Dagbesteding	Marokkaanse vrouwen	Indicatie via BT of CIZ	Marhaban (onderdeel van AxionContinu) De Gasperilaan 116-118 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl
Dagbesteding	Marokkaanse en Turkse mannen	Indicatie via BT of CIZ	Ontmoetingscentrum allochtone mannen (onderdeel van AxionContinu) Van Bijnkershoecklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl
Dagbesteding	Turkse vrouwen	Indicatie via BT of CIZ	Turks ontmoetingscentrum (onderdeel van AxionContinu) Van Bijnkershoecklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl

Dagbegeleiding	Ouderen met psychogeriatrische of somatische of psychiatrische beperkingen	Indicatie loopt via Zorgbemiddeling	Rosendaal (onderdeel van Careyn) Indusdreef 5 (Overvecht) Zorgbemiddeling: 030 -2588203 zorgbemiddelingutrecht@careyn.nl
Dagbesteding	Ouderen met verminderde zelfredzaamheid	Indicatie via BT of CIZ	Veldhof Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl
Zorgboerderijen	Volwassenen, ouderen met een zorgbehoefte	Indicatie WMO	Boerderij Nieuw Bureveld / Landwinkel De Hooierij Universiteitsweg 1 Tel: 030-2317877 De Bilt
Verzorging buitendieren, tuinonderhoud, poezenpension.	Ouderen met dementie, volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel of een meervoudige beperking.	Indicatie via BT of casemanager Dementie	Den Hoet Belcampostraat 8 tel. 030-6773898 / 06-83212171 e-mail: info@zorgboerderijdenhoet.nl Leidsche Rijn

Tijdelijk verblijf buitenshuis	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties/locaties
Mantelzorg een korte periode overnemen voor een bepaalde periode in een zorginstelling inclusief overnachting.	Ouderen met verschillende problematiek. De zorg wordt door beroepskrachten geleverd.	Afhankelijk van het doel en de zorgbehoefte is een indicatie bij BT of CIZ nodig.	Dienstverlening wordt georganiseerd in locaties van zorgorganisaties.
Kortdurend verblijf WMO Mantelzorg een korte tijd overnemen zodat de mantelzorger op adem kan komen (bijvoorbeeld door vakantie). Met de bedoeling dat de zorg kan worden volgehouden. Verblijf met dagondersteuning.	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via BT	De Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu) Van Bijkershoeklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl
	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via BT	Coninckshof (onderdeel van De Rijnhoven) Utrechtse Heuvelrug 180 Vleuten Zorgbemiddeling: 0800-7456468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl
	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via BT	Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven) Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl

Kortdurend eerstelijnsverblijf Tijdelijke opvang wanneer een oudere wegens medische redenen niet thuis kan wonen; ter voorkoming van ziekenhuisopname; palliatieve zorg.		Indicatie via CIZ	De Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu) Van Bijkershoeklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl
		Indicatie via CIZ	't Huis aan de Vecht (onderdeel van AxionContinu) Costa Ricadreef 9 Overvecht Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl
Bijna-thuis-huis	Iedereen met een levensverwachting van drie maanden of korter	Indicatie via de verpleegkundigen van het Hospice.	Stichting Hospice Utrecht Kanaalstraat 200A 030-2916040 info@hospiceutrecht.nl www.hospiceutrecht.nl
		Indicatie via CIZ	Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven) Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl
	Ouderen met lichamelijke problematiek Laag en hoog complexe zorg	Indicatie via CIZ	Ewoud (onderdeel van Vecht en IJssel) Jan van Heijdenweg 2 IJsselstein

	1 kamer beschikbaar		Centraal bureau: 030-3033500 info@vechtenijssel.nl www.vechtenijssel.nl
Logeeropvang Mantelzorg een korte tijd overnemen zodat de mantelzorger op adem kan komen (bijvoorbeeld door vakantie). Met de bedoeling dat de zorg langer kan worden volgehouden. Verblijf met dagondersteuning. Zorghotelkamers, vooral geschikt voor mensen met fysieke belemmeringen.	Zelfstandig wonende ouderen met een WLZ-indicatie Zorghotel	Indicatie via CIZ Ook: via vergoeding zorgverzekeraar	Bartholomeus Gasthuis Lange Smeestraat 40 (Binnenstad) Tel: 030-2310254 Tel wonen/zorg: 030 - 2393158 zorgbemiddelaar@bartholomeusgasthuis.nl www.bartholomeusgasthuis.nl
Logeer opvang	Tijdelijke voorziening voor iedereen die even niet thuis kan verblijven.	Indicatie ZV, regelt Buurtzorg	Buurtzorgpension Beneluxlaan 4 Utrecht Tel. 06-53431 239 utrecht@buurtzorgpension.nl
		Indicatie via Buurtteam	T Huis aan de Vecht Costa Ricadreef 9 3563 TA Utrecht Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl

		Indicatie via CIZ	Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven) Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl
	Ouderen met lichamelijke problematiek	Indicatie via CIZ	Ewoud (onderdeel van Vecht en IJssel) Jan van de Heijdenweg 2 Tel 030 – 6869 488
Particuliere opvang / Zorghotel Mantelzorg een periode overnemen.	Volwassenen met een zorgbehoefte.	Indicatie WMO Of na ziekenhuisopname ZVW	De Keizershof (onderdeel van European Care Residence) Van Vollenhovenlaan 451 (Zuidwest) Aanmelding: 088-3280 010 www.ecr.eu
		Indicatie via CIZ	Coninckshof (onderdeel van De Rijnhoven) Utrechtse Heuvelrug 180 Vleuten Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl
		Indicatie via CIZ	Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven) Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl

	Voor ouderen met een (geplande) zorgbehoefte	Geen indicatie nodig	De Wartburg (onderdeel van Axion Continu) Kennedylaan 16 (West) Zorgbemiddelaar 06 - 53673255
	Voor iedereen die revalideert of herstelt na een operatie of ziekte	Indicatie nodig, bijvoorbeeld voor Eerstelijns verblijf (Elv) of Geriatrische revalidatiezorg (Grz).	Domstate Beneluxlaan 922 Zorgbemiddelaar 06 - 53673255
	Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel	Indicatie via CIZ	Het IJsselhuis Truus Overstegenstraat 7 3417 CM Montfoort 0348-743919 / 06 – 57693 438 info@ijsselhuis.nl www.ijselhuis.nl
		Geen indicatie nodig	Zuylenstede (onderdeel van Vecht en IJssel) Perudreef 8 (Overvecht) Centraal bureau: 030-3033500 info@vechtenijssel.nl www.vechtenijssel.nl
Zorgvakanties	Voor Wie/door wie	Hoe	Organisaties
Het vakantie bureau	Voor mantelzorgers en zorgvragers De vakanties hebben een open-christelijk karakter en zijn voor iedereen, ongeacht zijn of haar achtergrond, toegankelijk.	Arrangementsprijzen inclusief kosten voor eventueel verpleging. (via onderaannemerschap)	https://www.hetvakantiebureau.nl/senioren-vakanties-zorgvakanties

Stichting aangepaste reizen vakanties voor gehandicapten	Voor mantelzorgers en zorgvragers met een fysieke beperking	Omzetten thuiszorg indicatie	http://www.aangepaste-reizen-vakanties-voor-gehandicapten.org/gehandicapten-senioren-reizen-overwinteren/mantelzorg-vakantie
Alle goeds vakantie Alle goeds Vakanties biedt volledig verzorgde en kleinschalige vakanties aan voor ouderen	Ouderen met een lichte zorgvraag, ouderen met een intensieve zorgvraag of ouderen met dementie Alleen met of zonder mantelzorger	Indicatie kan omgezet worden	https://www.allegoedsvakanties.nl

BETALEN VOOR RESPIJTZORG

De laatste jaren komen er steeds meer organisaties voor respijtzorg op de markt. Hieronder een lijst met een aantal organisaties en wat ze doen. Het nationaal ouderenfonds geeft op haar website een aantal tips die u kunt gebruiken bij het regelen van commerciële vervangende zorg. <https://ouderenfonds.nl/betaalde-mantelzorg>.

Commerciële vervangende zorg	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties/locaties
	Voor inwoners met lichte tot matige gezondheidsproblemen in de hele gemeente Utrecht. Werkzaamheden worden door betaalde medewerkers gedaan.	Particulier PGB Zorgverzekering WMO	Zie de beschrijving van de activiteiten en het overzicht van de websites hieronder.
Fleurdedag: Fleur de Dag wil het welbevinden van ouderen bevorderen. Fleur de Dag geeft één op één aandacht, ontzorgt en is aanvullend op familie, mantelzorger en beroepskracht. Fleur de Dag is gevestigd in Noordwijk en actief in de driehoek Haarlem, Leiden, Wassenaar. Ook heeft Fleur de Dag cliënten buiten deze regio, waaronder in Utrecht.			http://www.fleurdedag.nl/
Gezelschapsmaatje: Gezelschapsmaatje vindt voor u gezelschap die bij u past! Wij komen graag vrijblijvend bij u langs om uw wensen te bespreken. U betaalt voor een maatje vanaf €16,50 per uur. Het exacte uurtarief hangt af van de dienst. Verder zijn er geen verborgen kosten! Er zijn dus geen inschrijf- of bemiddelingskosten.			http://gezelschapsmaatje.nl/
Homeworks: Eigenlijk gericht op schoonmaakhulp. Onderdeel van een ander bedrijf. Company Works. Home Works zorgt ervoor dat u snel goede huishoudelijke hulp ontvangt én behoudt. Naast de schoonmaakwerkzaamheden bieden wij ook hulp in de tuin, bij maaltijdbereiding en het doen van de boodschappen. Het standaard tarief bij Home Works is € 16,50 per gewerkt uur.			https://www.homeworks.nl/
Mantelaar: Mantelaar koppelt medisch studenten aan thuiswonende ouderen om daarmee hun naasten en mantelzorgers te ondersteunen. Naast het aankleden, boodschappen doen of steunkousen aantrekken, hebben we gewoon tijd voor een kopje koffie, praatje of wandeling. We kijken naar wat er nog kan en niet naar wat er niet meer lukt. Dit is niet alleen goed voor de gezondheid, het is ook een stuk gezelliger. Want het belangrijkste doel van Mantelaar is om het menselijke weer terug te brengen in de zorg. Onze studenten nemen de tijd. Zodat iedereen elkaar leert kennen en er de mogelijkheid ontstaat om een band op te bouwen.			http://www.mantelaar.nl/

MyParents: MyParents wil zich inzetten voor een zorgzamere wereld door mantelzorgende kinderen te ontlasten. Dat doen ze door zorgtaken over te nemen zodat kinderen en hun ouders meer kwalitatieve tijd voor elkaar overhouden. Dit versterkt de band en helpt de focus op de positieve en mooie momenten te brengen. Het doel is om de levenskwaliteit van de ouderen toe te laten nemen. MyParents heeft een basispakket vanaf twee uur zorg per week, vanaf 20 euro per uur. Welke is uit te breiden met aanvullende diensten.	http://myparents.nl/
Particuliere Thuiszorg Nederland: Compleet Zorgaanbod door heel NL. 24 uur zorg, Beademingszorg, Blokgorg, Gezinszorg, Nachtzorg, Respijtzorg, Ouderenzorg, Palliatieve Zorg, Zorg au Pair. bieden al ruim 25 jaar hoogwaardige en kleinschalige particuliere thuiszorg en privé zorg aan huis. Communicatie, vertrouwen en heldere afspraken staan daarbij centraal. U wordt altijd verzorgd door dezelfde zorgverlener die u echt leert kennen en die direct inspeelt op uw wensen. Ook bieden we specialistische zorg, bijvoorbeeld in de laatste levensfase. Daarmee is uw zorg in de beste handen.	https://www.particulierethuiszorgnederland.nl/zorgaanbod-diensten/mantelzorgers/
Regeltante: Regeltante is een online marktplaats voor particulieren, ZZP-ers en bedrijven (MKB). Gebruikers kunnen hulpvragen plaatsen en diensten aanbieden. Regeltante wil vooral lokaal mensen en bedrijven met elkaar verbinden, zodat je goede hulp aan huis, klanten of werk vindt in jouw buurt. Particulieren en ZZP-ers kunnen GRATIS een hulpvraag plaatsen, profielen bekijken of in het aanbod zoeken. Bedrijven kunnen tegen zeer lage tarieven personeelsadvertenties plaatsen	http://www.regeltante.nl/
Ria Regelt: Ria Regelt is een landelijk opererende thuishulp organisatie die voor senioren alle noodzakelijke randvoorwaarden creëert, die verder gaan dan mantelzorg alleen. Ria Regelt verleent haar diensten op particuliere basis. U betaalt met andere woorden uit eigen middelen. Een luisterend oor; Alleen is maar alleen; Hoe kom ik financieel rond? Klusjes in en om huis; Klusjes in de tuin; Licht huishoudelijk werk; Administratie en correspondentie; Communicatie met de (klein) kinderen; Mee naar de dokter; Veilig opstaan; Contacten met instanties en gemeenten; Gebruik van het internet en mobiel.	https://www.riaregelt.nl/diensten.html
Saar aan Huis: Saar aan Huis is een snel groeiende organisatie op het gebied van ouderenzorg thuis. Kernwaarden zijn: Persoonlijk, Oprecht, Toonaangevend, Flexibel en Daadkrachtig. "Saar aan huis" regelt particuliere zorg voor ouderen. Onze kandidaten zijn persoonlijk en zorgvuldig door ons geselecteerd en hebben respect en begrip voor ouderen. Onze "Saars" helpen bij lichte huishoudelijke taken zoals het doen van boodschappen, het draaien van een wasje of het voorbereiden van een maaltijd. Maar ook het houden van gezelschap, het doen van een spelletje, het samen lezen van de krant maakt deel uit van de dienstverlening.	http://saaraanhuis.nl/
Seniorenstudent: Seniorenstudent koppelt senioren aan studenten voor gezelschap en hulp bij dagelijkse dingen zoals schoonmaak, administratie, activiteitenbegeleiding, slaapdiensten. Seniorenstudent werkt in heel Nederland.	https://www.seniorenstudent.nl/
Senioren Thuiservice:	http://www.seniorenthuiservice.nl/

Senioren Thuiservice biedt niet-medische particuliere thuiszorg voor ouderen aan, waardoor zij langer in staat zijn om zelfstandig thuis te wonen. U kunt hierbij denken aan het helpen bij huishoudelijke taken, lichamelijke ondersteuning en persoonlijke verzorging. Wij bieden ouderenzorg in gemeente Utrecht en omgeving. Het gebied strekt zich uit van Nieuwegein, Woerden, Breukelen, tot de Utrechtse Heuvelrug, De Bilt, Bilthoven, Zeist en Wijk bij Duurstede.	
Vertroetel je Ouders: Vertroetel je Ouders is een professionele maar ook kleinschalige organisatie die in 2008 is opgericht door Tom Crouse. Doel van de organisatie is dat de kwaliteit van leven van de oudere centraal komt te staan en dat naasten een maximale gemoedsrust gaan ondervinden. Vertroetel je Ouders is gestart in Amsterdam en daarna in heel Noord-Holland. Inmiddels ook in de provincies Zuid-Holland, Utrecht, Groningen en Friesland, Arnhem/Nijmegen e.o. en Twente. Bel of mail ons voor een uitgebreide vrijblijvende intake voor de mogelijkheden en afstemming over de situatie. Kosten kunnen particulier of uit een Persoons Gebonden Budget(PGB) worden voldaan. Wij kunnen u daarin adviseren.	http://vertroeteljeouders.nl/
OVERIGE WEBSITES BETAALDE RESPIJTZORG	https://www.alleszelf.nl/vind-betaalde-diensten/ https://www.beterthuis.nl/ http://www.homeinstead.nl/ http://www.thuisuwzorg.nl/thuiszorg/mantelzorg http://koekjebijdethee.nl/

WAT ZIJN UW ERVARINGEN? MELD HET AAN HET STEUNPUNT MANTELZORG UTRECHT!

De zorg even overdragen is vaak gemakkelijker gezegd dan gedaan. Dat heeft meerdere oorzaken. Voor de mantelzorger is het lastig om de zorg uit handen te geven. De verzorgde is hierover ook niet altijd enthousiast. Ook kunnen er administratieve belemmeringen zijn. Of de benodigde vervangende zorg is niet beschikbaar.

Het Steunpunt Mantelzorg verzamelt de ervaringen met respijtzorg in Utrecht. Door ze te bundelen, kunnen we in kaart brengen hoe respijtzorg kan worden verbeterd. Uw ervaringen kunt u delen met het Steunpunt Mantelzorg Utrecht, 030 236 17 40, mantelzorg@u-centraal.nl. Vraag naar één van de consultants mantelzorgondersteuning.

NB

Als u aanvullingen en/of wijzigingen heeft op de inhoud van deze Respijtwijzer, horen we dat graag van u! (mantelzorg@u-centraal.nl)

