

# *De zorg even overdragen*

**M**antelzorg  
trecht



**Respijtwijzer 2019**

**Voor mantelzorgers van volwassenen en ouderen in Utrecht**

In deze respijtwijzer vindt u informatie over verschillende respijtmogelijkheden voor mantelzorgers van ouderen in Utrecht. Respijtzorg is vervangende mantelzorg, waarbij de zorg tijdelijk volledig wordt overgenomen. Doel is om de mantelzorger, tijdelijk, vrijaf te geven. Het feit dat deze respijt看wijzer een overzicht biedt voor ouderen betekent niet dat het aanbod exclusief voor ouderen is. Het kan voorkomen dat bij voorzieningen buitenshuis ook andere bezoekers aanwezig zijn.

Geen enkele zorgsituatie is hetzelfde, daarom is een breed scala aan mogelijkheden in deze Respijt看wijzer opgenomen:

### Er zijn vele soorten van respijtzorg:

- binnenshuis en buitenshuis,
- geleid door beroepskrachten, door vrijwilligers of een combinatie daarvan,
- voor overdag of voor 's nachts of voor langere periodes,
- incidenteel of structureel,
- zonder extra kosten voor de deelnemer of met een eigen bijdrage.

Deze Respijt看wijzer gaat uit van de indeling: mogelijkheden thuis (individueel), buitenshuis (groepsgewijs) en mogelijkheden met overnachting buitenshuis.

Disclaimer: Hoewel de Respijt看wijzer met de grootst mogelijke zorgvuldigheid is samengesteld kunnen gebruikers geen rechten ontleen aan of aanspraak maken op de juistheid en volledigheid van de inhoud. U Centraal neemt geen verantwoording voor de kwaliteit van de geboden zorg van de in deze Respijt看wijzer genoemde zorgaanbieders.

Deze Respijt看wijzer wordt u aangeboden door U Centraal en is eveneens opgenomen in de U Gids ([www.ugids.nl](http://www.ugids.nl)). In de U Gids vindt u altijd de meest recente versie van deze Respijt看wijzer.



Foto voorzijde: Puck 't Hart

<b>Soort respijtzorg</b>	<b>Pagina</b>
Ondersteuning aan huis	4
Dagactiviteiten buitenshuis	7
Tijdelijk verblijf buitenshuis	14
Commerciële vervangende zorg aanbieders	20

### **Gebruikte afkortingen**

BT	Buurtteam ( <a href="http://buurtteamsutrecht.nl">http://buurtteamsutrecht.nl</a> )
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg ( <a href="https://www.ciz.nl">https://www.ciz.nl</a> )
Wlz	Wet Langdurige Zorg
Wmo	Wet Maatschappelijke Ondersteuning ( <a href="http://www.utrecht.nl">http://www.utrecht.nl</a> )
Zvw	Zorgverzekeringswet
Zzp	Zorgzwaartepakket

Ondersteuning aan huis	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties
<p>Mantelzorgvervangning.</p> <p>Voor enkele uren per keer wordt thuis de zorg overgenomen, zodat de mantelzorger tijd voor zichzelf krijgt.</p> <p>Van toezichthouden tot begeleiden bij activiteiten (eventueel buitenshuis).</p>	<p>Voor ouderen met lichte tot matige gezondheidsproblemen in de hele gemeente Utrecht.</p> <p>Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers gedaan.</p>	<p>Meestal geen indicatie nodig.</p> <p>Het kan voorkomen dat een financiële vergoeding wordt gevraagd.</p>	<p>Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die vrijwilligers inzetten. De coördinatie wordt vaak uitgevoerd door beroepskrachten.</p>
<p><b>Georganiseerde burenhulp</b> door gezelschap en begeleiding</p>	<p>Ouderen met verschillende beperkingen of behoeftes</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Algemene Hulpdienst</b> (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030- 2361743 <a href="mailto:alghulpdienst@u-centraal.nl">alghulpdienst@u-centraal.nl</a> <a href="http://www.u-centraal.nl/alghulpdienst">www.u-centraal.nl/alghulpdienst</a></p>
<p><b>Gezelschap en ondersteuning</b></p>	<p>Mensen met dementie</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Bezoekdienst</b> (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030-236 1742 <a href="mailto:bezoekdienst@u-centraal.nl">bezoekdienst@u-centraal.nl</a> <a href="http://www.u-centraal.nl/bezoekdienst">www.u-centraal.nl/bezoekdienst</a></p>
<p><b>Gezelschap en ondersteuning</b></p>	<p>Ernstig zieke ouderen met verwerkingsvragen</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Buddyzorg Midden Nederland</b> (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030- 2361739 <a href="mailto:buddy@u-centraal.nl">buddy@u-centraal.nl</a> <a href="http://www.u-centraal.nl/buddyzorg">www.u-centraal.nl/buddyzorg</a></p>

<p><b>Gezelschap in het weekend en in de avonden</b></p> <p><b>Gezelschap, hulp, maatje voor volwassenen met NAH voor overdag</b></p>	<p>Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Mantelzorgmatch</b> (onderdeel van Boogh)</p> <p>Van Bijnkershoeklaan 10 06-53352979 <a href="mailto:mantelzorgmatch@boogh.nl">mantelzorgmatch@boogh.nl</a> <a href="http://www.boogh.nl">www.boogh.nl</a></p>
<p><b>Hulp en gezelschap aan huis</b></p> <p><b>Maatjes en NAH</b></p>	<p>Ouderen met een verstandelijke, lichamelijke en/of zintuiglijke beperking of chronische ziekte</p> <p>Mensen met Niet aangeboren Hersenletsel (NAH)</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Handje Helpen</b></p> <p>Pallas Athenedreef 12, Utrecht 030 – 263 2950 <a href="mailto:info@handjehelpen.nl">info@handjehelpen.nl</a> <a href="http://www.handjehelpen.nl">www.handjehelpen.nl</a></p>
<p><b>Gezelschap en toezicht minimaal drie dagen aaneengesloten</b></p>	<p>Ouderen met lichamelijke, verstandelijke, zintuiglijke, meervoudig beperkingen. Chronisch zieke, psychiatrische en dementerende ouderen.</p>	<p>Ja, via Zvw en Wlz</p>	<p><b>Handen in huis</b></p> <p>Singelpark 1, Odijk 030 – 659 0970 <a href="mailto:info@handeninhuis.nl">info@handeninhuis.nl</a> <a href="http://www.handeninhuis.nl">www.handeninhuis.nl</a></p>
<p><b>Ondersteuning door praktische hulp en waken gedurende een langere periode</b></p>	<p>Ernstig zieken in de terminale fase</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Stadshospice Utrecht</b></p> <p>Kanaalstraat 200 A 030 – 293 80 03 <a href="mailto:info@stadshospiceutrecht.nl">info@stadshospiceutrecht.nl</a></p>
<p><b>Bezoek aan huis</b></p>	<p>Voor mensen met een fysieke beperking als gevolg handicap, leeftijd en/of chronische ziekte die als gevolg daarvan in een sociaal isolement (dreigen te) raken</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>De Zonnebloem afdeling Utrecht-Stad</b></p> <p>06-51616518 <a href="mailto:secretaris@zonnebloemstadutrecht.nl">secretaris@zonnebloemstadutrecht.nl</a> <a href="http://www.zonnebloem.nl/regio-utrechtstad">www.zonnebloem.nl/regio-utrechtstad</a></p>

**Zonnebloem afdeling Vleuten de Meern,  
Haarzuilens en Leidsche Rijn**

Simontuitels@gmail.com

<b>Dagactiviteiten buitenshuis</b>	<b>Voor wie/ door wie</b>	<b>Hoe</b>	<b>Organisaties</b>
<p>Op vaste of willekeurige dagdelen kan de oudere anderen ontmoeten en diverse activiteiten ondernemen.</p> <p>De mantelzorger heeft dan tijd voor zichzelf.</p> <p>Van toezicht tot activering en van ontmoeting tot zinvolle dagbesteding.</p>	<p>Voor ouderen met lichte en matige sociale en/of gezondheidsproblemen.</p> <p>Werkzaamheden worden door zowel (deskundige) vrijwilligers als beroepskrachten gedaan.</p>	<p>Afhankelijk van het aanbod is wel/geen indicatie nodig.</p>	<p>Dienstverlening wordt georganiseerd door zorgorganisaties.</p>
<p><b>Dagbesteding</b></p> <p>Activiteiten; o.a. tuinieren, wandelen, samen koken, spelletjes doen, geheugentraining.</p>	<p>Migranten ouderen met lichte problematiek</p>	<p>Indicatie nodig via BT</p>	<p><b>Attifa zorg</b></p> <p>Amerikalaan 109 (Zuidwest)</p> <p>030- 3031031</p> <p><a href="mailto:info@attifa.nl">info@attifa.nl</a></p> <p><a href="https://attifa.nl">https://attifa.nl</a></p>
<p><b>Inloophuis</b></p> <p>Passende activiteiten</p>	<p>Ouderen met lichte geheugenproblemen of beginnende dementie en hun naasten</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Odensehuis Andante</b></p> <p>Oudwijkdwarstraat 148 (Oost)</p> <p>06-19197810</p> <p><a href="mailto:info@inloophuisandante.nl">info@inloophuisandante.nl</a></p> <p><a href="http://inloophuisandante.nl">http://inloophuisandante.nl</a></p>
<p><b>Dagondersteuning</b></p> <p>Ontmoeting, activering en gezelschap</p> <p><b>Dagopvang</b></p>	<p>Oudere wijkbewoners</p> <p>Ouderen met of zonder lichamelijke aandoening en of mensen met dementie</p>	<p>Geen indicatie nodig</p> <p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Bartholomeus Gasthuis</b></p> <p>Lange Smeestraat 40</p> <p>Binnenstad</p> <p>Team welzijn: 030-2452182</p> <p><a href="mailto:teamwelzijn@bartholomeusgasthuis.nl">teamwelzijn@bartholomeusgasthuis.nl</a></p> <p><a href="http://www.bartholomeusgasthuis.nl">www.bartholomeusgasthuis.nl</a></p>

<p><b>Dagbesteding</b> Ontmoeting, cursussen en activiteiten.</p> <p><b>Dagbesteding</b> Activiteiten, sport en spel, gespreksgroepen</p>	<p>Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel, chronische ziekte, lichamelijke beperking en buurtbewoners</p> <p>Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel, chronische ziekte of lichamelijke beperking</p>	<p>Geen indicatie nodig</p> <p>Indicatie via BT</p>	<p><b>Boogh/De Paraplu</b> Bijniershoeklaan 10 (Zuidwest) 030-2946384 <a href="mailto:paraplu@boogh.nl">paraplu@boogh.nl</a> <a href="http://www.boogh.nl">www.boogh.nl</a> Contactpersoon: Linda van den Broek</p> <p><b>Boogh Utrecht Leidsche rij</b> Operettelaan 629 Telefoon: (030) 670 59 00 E-mail: <a href="mailto:utrecht@boogh.nl">utrecht@boogh.nl</a> Contactpersoon: Raimond Heijthuijsen</p>
<p><b>Dagbesteding</b> Gevarieerd programma</p>	<p>Ouderen met verminderde zelfredzaamheid</p>	<p>Indicatie via BT</p>	<p><b>Buitenhof</b> Alenvelpark 1 Vleuten Telefoon: 030 677 8600 <a href="http://www.rijnhoven.nl">www.rijnhoven.nl</a></p>
<p><b>Dagbesteding</b> Ontmoeting, ontspanning, activering</p>	<p>Ouderen met een lichamelijke of psychische beperking</p>	<p>Indicatie via BT of CIZ</p>	<p><b>Dagcentrum Utrecht Oost</b> Rijndijk 11 Oost Algemene vragen : 06-19252633, Contactpersoon: 0615462160 Mw. van Straalen <a href="mailto:info@dagcentrumutrechttoost.nl">info@dagcentrumutrechttoost.nl</a> <a href="http://www.dagcentrumutrechttoost.nl">www.dagcentrumutrechttoost.nl</a></p>



			<p><b>Dagcentrum Utrecht Oost locatie Bunnik</b>  Pastoor Heggelaan 2  Bunnik  0615462160 , Mw. M. van Straalen  <a href="mailto:info@dagcentrumutrechttoost.nl">info@dagcentrumutrechttoost.nl</a>  <a href="http://www.dagcentrumutrechttoost.nl">www.dagcentrumutrechttoost.nl</a></p> <p><b>Dagcentrum Oost, locatie 't Goy</b>  Beusichemseweg 134 a  't Goy  0646368850 , Mw. M. van Straalen  <a href="mailto:info@dagcentrumutrechttoost.nl">info@dagcentrumutrechttoost.nl</a>  <a href="http://www.dagcentrumutrechttoost.nl">www.dagcentrumutrechttoost.nl</a></p>
<p><b>Dagbesteding</b>  Zorg en ondersteuning op maat  Ontspannen, ontmoeten en bewegen</p>	Ouderen	Indicatie via BT (WMO) of CIZ (WLZ)	<p><b>Stichting Zorgrecht</b>  Prinses Irenelaan 14  030-2767676  <a href="mailto:info@zorgrecht.nl">info@zorgrecht.nl</a>  <a href="http://www.zorgrecht.nl">www.zorgrecht.nl</a></p>
<p><b>Dagbehandeling</b></p>	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via CIZ	<p><b>Woonzorgcentrum De Gildenborgh (onderdeel van AxionContinu)</b>  Beneluxlaan 924 (Zuidwest)  Servicecentrum: 030-2822277  <a href="mailto:servicebureau@axioncontinuu.nl">servicebureau@axioncontinuu.nl</a>  <a href="http://www.axioncontinuu.nl">www.axioncontinuu.nl</a></p>

<p><b>Dagbesteding</b></p> <p>Activering, vergroten sociaal netwerk, zinvolle daginvulling</p>	<p>Ouderen</p>	<p>Indicatie via BT of CIZ</p>	<p><b>Dagactiviteitencentrum de Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu)</b></p> <p>Van Bijkershoeklaan 250 Zuidwest</p> <p>Servicecentrum: 030-2822277</p> <p><a href="mailto:servicebureau@axioncontinu.nl">servicebureau@axioncontinu.nl</a></p> <p><a href="http://www.axioncontinu.nl">www.axioncontinu.nl</a></p>
<p><b>Dagondersteuning</b></p> <p>Ontmoeting en activiteiten</p>	<p>Oudere buurtbewoners</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p><b>Huiskamers van de wijk</b></p> <p>Tel 06 – 22 88 96 89</p> <p><a href="mailto:ibulsink@axioncontinu.nl">ibulsink@axioncontinu.nl</a></p> <p><a href="http://www.axioncontinu.nl/huiskamer-van-de-wijk">www.axioncontinu.nl/huiskamer-van-de-wijk</a></p> <p><b>Huiskamer van de Wijk Overvecht-Noord</b></p> <p>Indusdreef 5</p> <p><b>Huiskamer van de Wijk Overvecht-Zuid</b></p> <p>Neckardreef 6</p> <p><b>Mobiele Huiskamer van de Wijk Noordoost</b></p> <p>Wisselende locaties in Noordoost</p> <p><b>Huiskamer van de Wijk Kanaleneiland</b></p> <p>Trumanlaan 60C</p> <p><b>Huiskamer van de Wijk Transwijk</b></p> <p>Van Bijkershoeklaan 250</p> <p><b>Huiskamer van de Wijk Hoograven</b></p> <p>Saffierlaan 10</p> <p><b>Huiskamer van de wijk Leidsche Rijn</b></p> <p>Glenn Millerpad 66</p> <p><b>Huiskamer van de wijk De Meern</b></p> <p>De Schalm, Oranjelaan 10</p> <p><b>Huiskamer van de wijk Vleuten</b></p>

			<p>Cultuurcampus, Burchtpoort 16</p> <p><b>Huiskamer van de wijk Oost</b></p> <p>Keerkringplein 40</p> <p>06-39563935</p>
<b>Dagbesteding</b>	Een laagdrempelige inloop locatie waar mensen uit Utrecht elkaar ontmoeten. We bieden sociaal contact, passende activiteiten. Een plek waar mensen letterlijk en figuurlijk worden gezien en gehoord.	Geen indicatie nodig	<p><b>Oog voor Utrecht</b></p> <p>Inloop Oog voor Elinkwijk: Elke donderdag van 10:30 tot 12:30 uur. Wattlaan 10 3553 GX</p> <p>Inloop Oog voor Ondiep: Elke woensdag van 10:00 tot 12:00 uur. Boerhaaveplein 199 3552 CT Utrecht</p> <p><b>OogContact:</b> (Maatjes project)</p> <p>Telefoon: voor alle locaties: 06-42256732</p> <p><a href="mailto:info@oogvoorutrecht.nl">info@oogvoorutrecht.nl</a></p> <p><a href="http://oogvoorutrecht.nl">http://oogvoorutrecht.nl</a></p>
<b>Dagbesteding</b> Laagdrempelige ontmoetingen en passende zinvolle activiteiten	Ouderen met geheugenklachten	Indicatie via BT of CIZ	<p><b>King Arthurgroep ontmoetingscentrum</b></p> <p>Max Euwestraat 74 (Noordwest)</p> <p>06-81120367</p> <p><a href="mailto:ocutrecht@kingarthurgroep.nl">ocutrecht@kingarthurgroep.nl</a></p> <p><a href="http://www.kingarthurgroep.nl">www.kingarthurgroep.nl</a></p>
<b>Dagbesteding</b>	Marokkaanse vrouwen	Indicatie via BT of CIZ	<p><b>Marhaban (onderdeel van AxionContinu)</b></p> <p>De Gasperilaan 116-118 (Zuidwest)</p> <p>Servicecentrum: 030-2822277</p> <p><a href="mailto:servicebureau@axioncontinu.nl">servicebureau@axioncontinu.nl</a></p>

			<a href="http://www.axioncontinu.nl">www.axioncontinu.nl</a>
<b>Dagbesteding</b>	Marokkaanse en Turkse mannen	Indicatie via BT of CIZ	<b>Ontmoetingscentrum allochtone mannen (onderdeel van AxionContinu)</b> Van Bijnkershoeklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 <a href="mailto:servicebureau@axioncontinu.nl">servicebureau@axioncontinu.nl</a> <a href="http://www.axioncontinu.nl">www.axioncontinu.nl</a>
<b>Dagbesteding</b>	Turkse vrouwen	Indicatie via BT of CIZ	<b>Turks ontmoetingscentrum (onderdeel van AxionContinu)</b> Van Bijnkershoeklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 <a href="mailto:servicebureau@axioncontinu.nl">servicebureau@axioncontinu.nl</a> <a href="http://www.axioncontinu.nl">www.axioncontinu.nl</a>
<b>Dagbegeleiding</b>	Ouderen met psychogeriatrische of somatische of psychiatrische beperkingen	Indicatie loopt via Zorgbemiddeling	<b>Rosendaal (onderdeel van Careyn)</b> Indusdreef 5 (Overvecht) Zorgbemiddeling: 030 -2588203 <a href="mailto:zorgbemiddelingutrecht@careyn.nl">zorgbemiddelingutrecht@careyn.nl</a>
<b>Dagbesteding</b>	Ouderen met verminderde zelfredzaamheid	Indicatie via BT of CIZ	<b>Veldhof</b> Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456468 <a href="mailto:zorgbemiddeling@rijnhoven.nl">zorgbemiddeling@rijnhoven.nl</a> <a href="http://www.rijnhoven.nl">www.rijnhoven.nl</a>

**Zorgboerderijen**

Volwassenen, ouderen met een zorgbehoefte

Indicatie WMO

**Boerderij Nieuw Bureveld / Landwinkel De Hooierij**  
Universiteitsweg 1  
Tel: 030-2317877  
De Bilt

Tijdelijk verblijf buitenshuis	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties/locaties
Mantelzorg een korte periode overnemen voor een bepaalde periode in een zorginstelling inclusief overnachting.	Ouderen met verschillende problematiek. De zorg wordt door beroepskrachten geleverd.	Afhankelijk van het doel en de zorgbehoefte is een indicatie bij BT of CIZ nodig.	Dienstverlening wordt georganiseerd in locaties van zorgorganisaties.
<b>Kortdurend verblijf WMO</b> Mantelzorg een korte tijd overnemen zodat de mantelzorger op adem kan komen (bijvoorbeeld door vakantie). Met de bedoeling dat de zorg kan worden volgehouden. Verblijf met dagondersteuning.	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via BT	<b>De Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu)</b> Van Bijkershoeklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 <a href="mailto:servicebureau@axioncontinu.nl">servicebureau@axioncontinu.nl</a> <a href="http://www.axioncontinu.nl">www.axioncontinu.nl</a>
	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via BT	<b>Coninckshof (onderdeel van De Rijnhoven)</b> Utrechtse Heuvelrug 180 Vleuten Zorgbemiddeling: 0800-7456468 <a href="mailto:zorgbemiddeling@rijnhoven.nl">zorgbemiddeling@rijnhoven.nl</a> <a href="http://www.rijnhoven.nl">www.rijnhoven.nl</a>
	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via BT	<b>Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven)</b> Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456468 <a href="mailto:zorgbemiddeling@rijnhoven.nl">zorgbemiddeling@rijnhoven.nl</a> <a href="http://www.rijnhoven.nl">www.rijnhoven.nl</a>

<p><b>Kortdurend eerstelijnsverblijf</b></p> <p>Tijdelijke opvang wanneer een oudere wegens medische redenen niet thuis kan wonen; ter voorkoming van ziekenhuisopname; palliatieve zorg.</p>		<p>Indicatie via CIZ</p>	<p><b>De Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu)</b></p> <p>Van Bijkershoeklaan 250 (Zuidwest)</p> <p>Servicecentrum: 030-2822277</p> <p><a href="mailto:servicebureau@axioncontinu.nl">servicebureau@axioncontinu.nl</a></p> <p><a href="http://www.axioncontinu.nl">www.axioncontinu.nl</a></p>
		<p>Indicatie via CIZ</p>	<p><b>'t Huis aan de Vecht (onderdeel van AxionContinu)</b></p> <p>Costa Ricadreef 9</p> <p>Overvecht</p> <p>Servicecentrum: 030-2822277</p> <p><a href="mailto:servicebureau@axioncontinu.nl">servicebureau@axioncontinu.nl</a></p> <p><a href="http://www.axioncontinu.nl">www.axioncontinu.nl</a></p>
		<p>Indicatie via CIZ</p>	<p><b>Nieuw Tamarinde (onderdeel van Careyn)</b></p> <p>Neckardreef 6</p> <p>3562 CN Utrecht</p> <p>tel zorgbemiddelaar: 088- 1239988</p>
<p><b>Bijna-thuis-huis</b></p>	<p>Iedereen met een levensverwachting van drie maanden of korter</p>	<p>Indicatie via de verpleegkundigen van het Hospice.</p>	<p><b>Stichting Hospice Utrecht</b></p> <p>Kanaalstraat 200A</p> <p>030-2916040</p> <p><a href="mailto:info@hospiceutrecht.nl">info@hospiceutrecht.nl</a></p> <p><a href="http://www.hospiceutrecht.nl">www.hospiceutrecht.nl</a></p>
		<p>Indicatie via CIZ</p>	<p><b>Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven)</b></p> <p>Bovenpolder 126</p> <p>De Meern</p> <p>Zorgbemiddeling: 0800-7456468</p>

			<a href="mailto:zorgbemiddeling@rijnhoven.nl">zorgbemiddeling@rijnhoven.nl</a> <a href="http://www.rijnhoven.nl">www.rijnhoven.nl</a>
	Ouderen met lichamelijke problematiek <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laag en hoog complexe zorg</li> <li>• 1 kamer beschikbaar</li> </ul>	Indicatie via CIZ	<b>Ewoud (onderdeel van Vecht en IJssel)</b> Jan van Heijdenweg 2 IJsselstein Centraal bureau: 030-3033500 <a href="mailto:info@vechtenijssel.nl">info@vechtenijssel.nl</a> <a href="http://www.vechtenijssel.nl">www.vechtenijssel.nl</a>
<b>Logeeropvang</b> Mantelzorg een korte tijd overnemen zodat de mantelzorger op adem kan komen (bijvoorbeeld door vakantie). Met de bedoeling dat de zorg langer kan worden volgehouden. Verblijf met dagondersteuning. Zorghotelkamers, vooral geschikt voor mensen met fysieke belemmeringen.	Zelfstandig wonende ouderen met een WLZ-indicatie Zorghotel	Indicatie via CIZ Ook: via vergoeding zorgverzekeraar	<b>Bartholomeus Gasthuis</b> Lange Smeestraat 40 (Binnenstad) Tel: 030-2310254 Tel wonen/zorg: 030 - 2393158 <a href="mailto:zorgbemiddelaar@bartholomeusgasthuis.nl">zorgbemiddelaar@bartholomeusgasthuis.nl</a> <a href="http://www.bartholomeusgasthuis.nl">www.bartholomeusgasthuis.nl</a>
<b>Logeer opvang</b>	Tijdelijke voorziening voor iedereen die even niet thuis kan verblijven.	Indicatie ZV, regelt Buurtzorg	<b>Buurtzorgpension</b> Beneluxlaan 4 Utrecht Tel. 06-53431 239 <a href="mailto:utrecht@buurtzorgpension.nl">utrecht@buurtzorgpension.nl</a>



		Indicatie via Buurtteam	<b>T Huis aan de Vecht</b> Costa Ricadreef 9 3563 TA Utrecht Servicecentrum: 030-2822277 <a href="mailto:servicebureau@axioncontinu.nl">servicebureau@axioncontinu.nl</a> <a href="http://www.axioncontinu.nl">www.axioncontinu.nl</a>
		Indicatie via CIZ	<b>Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven)</b> Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 <a href="mailto:zorgbemiddeling@rijnhoven.nl">zorgbemiddeling@rijnhoven.nl</a> <a href="http://www.rijnhoven.nl">www.rijnhoven.nl</a>
	Ouderen met lichamelijke problematiek	Indicatie via CIZ	<b>Ewoud (onderdeel van Vecht en IJssel)</b> Jan van de Heijdenweg 2 Tel 030 – 6869 488
<b>Particuliere opvang / Zorghotel</b> Mantelzorg een periode overnemen.	Volwassenen met een zorgbehoefte.	Indicatie WMO Of na ziekenhuisopname ZVW	<b>De Keizershof (onderdeel van European Care Residence)</b> Van Vollenhovenlaan 451 (Zuidwest) Aanmelding: 088-3280 010 <a href="http://www.ecr.eu">www.ecr.eu</a>
		Indicatie via CIZ	<b>Coninckshof (onderdeel van De Rijnhoven)</b> Utrechtse Heuvelrug 180 Vleuten Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 <a href="mailto:zorgbemiddeling@rijnhoven.nl">zorgbemiddeling@rijnhoven.nl</a> <a href="http://www.rijnhoven.nl">www.rijnhoven.nl</a>

		Indicatie via CIZ	<b>Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven)</b> Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 <a href="mailto:zorgbemiddeling@rijnhoven.nl">zorgbemiddeling@rijnhoven.nl</a> <a href="http://www.rijnhoven.nl">www.rijnhoven.nl</a>
	Voor ouderen met een (geplande) zorgbehoefte	Geen indicatie nodig	<b>De Wartburg (onderdeel van Axion Continu)</b> Kennedylaan 16 (West) Zorgbemiddelaar 06 - 53673255
	Voor iedereen die revalideert of herstelt na een operatie of ziekte	Indicatie nodig, bijvoorbeeld voor Eerstelijns verblijf (Elv) of Geriatrische revalidatiezorg (Grz) of indicatie voor Wlz-zorg en wachtend op een plaats in een woonzorgcentrum.	<b>Domstate (onderdeel van Axion Continu)</b> Beneluxlaan 922 Zorgbemiddelaar 06 - 53673255
	Voor iedereen die revalideert of herstelt na een operatie of ziekte	Indicatie nodig, bijvoorbeeld voor Eerstelijns verblijf (Elv) of Geriatrische revalidatiezorg (Grz).	<b>Parkgraaf (onderdeel van Axion Continu)</b> Beneluxlaan 926 Zorgbemiddelaar 06 – 53673255 <a href="mailto:parkgraaf@axioncontinu.nl">parkgraaf@axioncontinu.nl</a>
	Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel	Indicatie via CIZ	<b>Het IJsselhuis</b> Truus Overstegenstraat 7 3417 CM Montfoort 0348-743919 / 06 – 57693 438 <a href="mailto:info@ijsselhuis.nl">info@ijsselhuis.nl</a> <a href="http://www.ijselhuis.nl">www.ijselhuis.nl</a>

		Geen indicatie nodig	<b>Zuylenstede (onderdeel van Vecht en IJssel)</b> Perudreef 8 (Overvecht) Centraal bureau: 030-3033500 <a href="mailto:info@vechtenijssel.nl">info@vechtenijssel.nl</a> <a href="http://www.vechtenijssel.nl">www.vechtenijssel.nl</a>
<b>Zorgvakanties</b>	<b>Voor Wie/door wie</b>	<b>Hoe</b>	<b>Organisaties</b>
Het vakantie bureau	Voor mantelzorgers en zorgvragers De vakanties hebben een open-christelijk karakter en zijn voor iedereen, ongeacht zijn of haar achtergrond, toegankelijk.	Arrangementsprijzen inclusief kosten voor eventueel verpleging. (via onderaannemerschap)	<a href="https://www.hetvakantiebureau.nl/senioren-vakanties-zorgvakanties">https://www.hetvakantiebureau.nl/senioren-vakanties-zorgvakanties</a>
Stichting aangepaste reizen vakanties voor gehandicapten	Voor mantelzorgers en zorgvragers met een fysieke beperking	Omzetten thuiszorg indicatie	<a href="http://www.aangepaste-reizen-vakanties-voor-gehandicapten.org/gehandicapten-senioren-reizen-overwinteren/mantelzorg-vakantie">http://www.aangepaste-reizen-vakanties-voor-gehandicapten.org/gehandicapten-senioren-reizen-overwinteren/mantelzorg-vakantie</a>
Alle goeds vakantie Alle goeds Vakanties biedt volledig verzorgde en kleinschalige vakanties aan voor ouderen	Ouderen met een lichte zorgvraag, ouderen met een intensieve zorgvraag of ouderen met dementie Alleen met of zonder mantelzorger	Indicatie kan omgezet worden	<a href="https://www.allegoedsvakanties.nl">https://www.allegoedsvakanties.nl</a>

De laatste jaren komen er steeds meer organisaties voor respijtzorg op de markt. Hieronder een lijst met een aantal organisaties en wat ze doen. Het nationaal ouderenfonds geeft op haar website een aantal tips die u kunt gebruiken bij het regelen van commerciële vervangende zorg. <https://www.ouderenfonds.nl/product/checklist-mantelzorg>

Commerciële vervangende zorg	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties/locaties
	<p>Voor inwoners met lichte tot matige gezondheidsproblemen in de hele gemeente Utrecht.</p> <p>Werkzaamheden worden door betaalde medewerkers gedaan.</p>	<p>Particulier PGB Zorgverzekering WMO</p>	<p>Zie de beschrijving van de activiteiten en het overzicht van de websites hieronder.</p>
<p><b>Fleurdedag:</b></p> <p>Fleur de Dag wil het welbevinden van ouderen bevorderen. Fleur de Dag geeft één op één aandacht, ontzorgt en is aanvullend op familie, mantelzorger en beroepskracht. Fleur de Dag is gevestigd in Noordwijk en actief in de driehoek Haarlem, Leiden, Wassenaar. Ook heeft Fleur de Dag cliënten buiten deze regio, waaronder in Utrecht.</p>			<p><a href="http://www.fleurdedag.nl/">http://www.fleurdedag.nl/</a></p>
<p><b>UWassistent gezelschap:</b></p> <p>UWassistent helpt u graag om gezelschap te vinden waar u een klik mee heeft en bepaalde interesses mee deelt. Onze persoonlijke assistent komt graag vrijblijvend bij u langs om uw wensen te bespreken. UWassistent biedt gezelschap aan en gezelschap plus. Gezelschap plus is voor extra ondersteuning bij eenvoudige zorgtaken. Voor gezelschap betaalt u vanaf €16,50 per uur. Het exacte uurtarief hangt af van de dienst. Voor gezelschap plus betaald u €22 per uur.</p>			<p><a href="https://uwassistent.nl/gezelschap">https://uwassistent.nl/gezelschap</a></p>
<p><b>UWassistent mantelzorg:</b></p> <p>Als u hulp bij mantelzorg aanvraagt, zoekt de persoonlijke assistent in uw regio een gescreende dienstverlener die kan helpen met verschillende taken waar u ondersteuning bij wilt, zoals hulp bij het huishouden of andere klusjes. Wilt u mantelzorg ondersteuning aanvragen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Wij vertellen u graag over onze werkwijze. Kosten op aanvraag.</p> <p>UWassistent biedt ook huishoudelijke hulp, slaapdienst, tuinhulp, klushulp, maaltijden en koken aan huis.</p>			<p><a href="https://uwassistent.nl/mantelzorg">https://uwassistent.nl/mantelzorg</a></p>
<p><b>Homeworks:</b></p> <p>Eigenlijk gericht op schoonmaakhulp. Onderdeel van een ander bedrijf. Company Works. Home Works zorgt ervoor dat u snel goede huishoudelijke hulp ontvangt én behoudt. Naast de schoonmaakwerkzaamheden bieden zij ook hulp in de tuin en bezorgen ze kant-en-klaar maaltijden van KOOC thuis. Het standaard tarief bij Home Works is € 16,50 per gewerkt uur.</p>			<p><a href="https://www.homeworks.nl/">https://www.homeworks.nl/</a></p>

<p><b>Mantelaar:</b></p> <p>Mantelaar koppelt medisch studenten aan thuiswonende ouderen om daarmee hun naasten en mantelzorgers te ondersteunen. Naast het aankleden, boodschappen doen of steunkousen aantrekken, hebben we gewoon tijd voor een kopje koffie, praatje of wandeling. We kijken naar wat er nog kan en niet naar wat er niet meer lukt. Dit is niet alleen goed voor de gezondheid, het is ook een stuk gezelliger. Want het belangrijkste doel van Mantelaar is om het menselijke weer terug te brengen in de zorg. Onze studenten nemen de tijd. Zodat iedereen elkaar leert kennen en er de mogelijkheid ontstaat om een band op te bouwen. Overdag betaald u €17,50 per uur en 's nachts €12,50 per uur.</p>	<p><a href="http://www.mantelaar.nl/">http://www.mantelaar.nl/</a></p>
<p><b>MyParents:</b></p> <p>MyParents wil zich inzetten voor een zorgzamere wereld door mantelzorgende kinderen te ontlasten. Dat doen ze door zorgtaken over te nemen zodat kinderen en hun ouders meer kwalitatieve tijd voor elkaar overhouden. Dit versterkt de band en helpt de focus op de positieve en mooie momenten te brengen. Het doel is om de levenskwaliteit van de ouderen toe te laten nemen. MyParents heeft een basispakket vanaf twee uur zorg per week, vanaf 20 euro per uur. Welke is uit te breiden met aanvullende diensten. Aanvullende diensten kunnen zijn hulp met administratie, mobiliteitsdiensten bijv.: regelen van mobiliteitshulpmiddelen, proeflessen rollator, stok, krukken en scootmobiel, chauffeursdienst, bezoeken van kunst en cultuur.</p>	<p><a href="http://myparents.nl/">http://myparents.nl/</a></p>
<p><b>Particuliere Thuiszorg Nederland:</b></p> <p>Compleet Zorgaanbod door heel NL. 24 uren zorg, Beademingszorg, Blokzorg, Gezinszorg, Nachtzorg, Respijtzorg, Ouderenzorg, Palliatieve Zorg, Zorg au Pair. Bieden al 30 jaar hoogwaardige en kleinschalige particuliere thuiszorg en privé zorg aan huis. Communicatie, vertrouwen en heldere afspraken staan daarbij centraal. U wordt altijd verzorgd door dezelfde zorgverlener die u echt leert kennen en die direct inspeelt op uw wensen. Ook bieden we specialistische zorg, bijvoorbeeld in de laatste levensfase. Daarmee is uw zorg in de beste handen. Respijtzorg kan eenmalig, voor een bepaalde tijd, op regelmatige basis tot zelfs 24 uur per dag!</p>	<p><a href="https://www.particulierethuiszorgnederland.nl/zorgaanbod-diensten/mantelzorgers/">https://www.particulierethuiszorgnederland.nl/zorgaanbod-diensten/mantelzorgers/</a></p>
<p><b>Regeltante:</b></p> <p>Regeltante is een online marktplaats voor particulieren, ZZP-ers en bedrijven (MKB). Gebruikers kunnen hulpvragen plaatsen en diensten aanbieden. Regeltante wil vooral lokaal mensen en bedrijven met elkaar verbinden, zodat je goede hulp aan huis, klanten of werk vindt in jouw buurt. Particulieren en ZZP-ers kunnen GRATIS een hulpvraag plaatsen, profielen bekijken of in het aanbod zoeken. Betaal alleen als je contactgegevens wil opvragen. Bedrijven kunnen tegen zeer lage tarieven personeelsadvertenties plaatsen.</p>	<p><a href="http://www.regeltante.nl/">http://www.regeltante.nl/</a></p>
<p><b>Saar aan Huis:</b></p> <p>Saar aan Huis is een snel groeiende organisatie op het gebied van ouderenzorg thuis. Kernwaarden zijn: Persoonlijk, Oprecht, Toonaangevend, Flexibel en Daadkrachtig. "Saar aan huis" regelt particuliere zorg voor ouderen. Onze kandidaten zijn persoonlijk en zorgvuldig door ons geselecteerd en hebben respect en begrip voor ouderen. Onze "Saars" helpen bij lichte huishoudelijke taken zoals het doen van boodschappen, het draaien van een wasje of het voorbereiden van een maaltijd. Maar ook het houden van gezelschap, het doen van een spelletje, het samen lezen van de krant maakt deel uit van de dienstverlening.</p>	<p><a href="http://saaraanhuis.nl/">http://saaraanhuis.nl/</a></p>

<p><b>Seniorenstudent:</b></p> <p>Seniorenstudent koppelt senioren aan studenten voor gezelschap en hulp bij dagelijkse dingen zoals schoonmaak, administratie, activiteitenbegeleiding, gezelligheid, boodschappen doen. Seniorenstudent werkt in heel Nederland. Seniorenstudent heeft eenmalige inschrijfkosten van €25. Daarna betaald u €14,50 per uur met een minimum van 4 uur per maand.</p>	<p><a href="https://www.seniorenstudent.nl/">https://www.seniorenstudent.nl/</a></p>
<p><b>Home Instead</b></p> <p>Senioren die zich prettig voelen in hun eigen woonomgeving, in de nabijheid van familie en vrienden, hebben minder snel medische zorg nodig. Ondersteuning thuis blijkt in veel gevallen effectiever dan zorg in een verzorgings- of verpleeghuis. Bij ons ligt het accent op persoonlijke aandacht en betekenisvolle ondersteuning, zowel praktisch als emotioneel. Wij leveren zowel particuliere als geïndiceerde zorg of een combinatie hiervan.</p>	<p><a href="https://www.homeinstead.nl/">https://www.homeinstead.nl/</a></p>
<p><b>Vertroetel je Ouders:</b></p> <p>Vertroetel je Ouders is een professionele maar ook kleinschalige organisatie die in 2008 is opgericht door Tom Crouse. Doel van de organisatie is dat de kwaliteit van leven van de oudere centraal komt te staan en dat naast een maximale gemoedsrust gaan ondervinden. Vertroetel je Ouders is gestart in Amsterdam en daarna in heel Noord-Holland. Inmiddels ook in de provincies Zuid-Holland, Utrecht, Groningen en Friesland, Arnhem/Nijmegen e.o. en Twente. Bel of mail voor een uitgebreide vrijblijvende intake voor de mogelijkheden en afstemming over de situatie. Kosten kunnen particulier of uit een Persoons Gebonden Budget(PGB) worden voldaan. Zij kunnen u daarin adviseren. Het uurtarief is vanaf € 29,50.</p>	<p><a href="http://vertroeteljeouders.nl/">http://vertroeteljeouders.nl/</a></p>
<p><b>Klus zus:</b></p> <p>Biedt maaltijdbereiding, diervverzorging, lichamelijke verzorging, klussen.</p>	<p><a href="http://mariettestraathof.nl/klus-zus/">http://mariettestraathof.nl/klus-zus/</a></p>
<p><b>OVERIGE WEBSITES BETAALDE RESPIJTZORG</b></p>	<p><a href="https://www.alleszelf.nl/begeleiding-gezelschap/betaaldediensten2">https://www.alleszelf.nl/begeleiding-gezelschap/betaaldediensten2</a></p> <p><a href="http://www.homeinstead.nl/">http://www.homeinstead.nl/</a></p> <p><a href="http://www.thuisuwzorg.nl/thuiszorg/mantelzorg">http://www.thuisuwzorg.nl/thuiszorg/mantelzorg</a></p> <p><a href="http://koekjebijdehee.nl/">http://koekjebijdehee.nl/</a></p>

## WAT ZIJN UW ERVARINGEN? MELD HET AAN HET STEUNPUNT MANTELZORG UTRECHT!

De zorg even overdragen is vaak gemakkelijker gezegd dan gedaan. Dat heeft meerdere oorzaken. Voor de mantelzorger is het lastig om de zorg uit handen te geven. De verzorgde is hierover ook niet altijd enthousiast. Ook kunnen er administratieve belemmeringen zijn. Of de benodigde vervangende zorg is niet beschikbaar.

Het Steunpunt Mantelzorg verzamelt de ervaringen met respijtzorg in Utrecht. Door ze te bundelen, kunnen we in kaart brengen hoe respijtzorg kan worden verbeterd. Uw ervaringen kunt u delen met het Steunpunt Mantelzorg Utrecht, 030 236 17 40, [mantelzorg@u-centraal.nl](mailto:mantelzorg@u-centraal.nl). Vraag naar één van de consulenten mantelzorgondersteuning.

**NB**

Als u aanvullingen en/of wijzigingen heeft op de inhoud van deze Respijtwijzer, horen we dat graag van u! ([mantelzorg@u-centraal.nl](mailto:mantelzorg@u-centraal.nl))

